



献立表

令和2年度

Table with 11 columns: 日, 曜, おやつ, 昼食, 3時, 熱になる, 血や肉になる, 調子を整える, 熱量(kcal), 蛋白質(g), 脂質(g). Rows 1-31 showing daily menu items and nutritional values.

★ 献立は都合により変更することがあります。上が3歳未満児、下が3歳以上児の栄養価です。

Recipe for スキムクッキー (Skim Cookies) including ingredients (材料) and steps (作り方). Includes illustrations of children eating cookies.

鏡もちのいわれ (Mirror Mochi Story) explaining the meaning of different mochi decorations like 裏白, コンブ, etc.