



献立表

令和4年度

Table with 11 columns: 日 (Day), 曜 (Day of week), おやつ (Snack), 昼食 (Lunch), 3時 (3 PM), 熱になる (Hot food), 血や肉になる (Meat/Blood food), 調子を整える (Balancing food), 熱量 (kcal), 蛋白質 (g), 脂質 (g). Rows list daily menus for April from Monday to Sunday.

★ 献立は都合により変更することがあります。上が3歳未満児、下が3歳以上児の栄養価です。

新しい年度が始まります

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会うお友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。何でもモリモリ食べ、体調を整えて元気に登園してください。登園前には必ず朝食を食べましょう。朝ごはんは、起きて体と頭を活動モードに切り替える大切なスイッチです。1日を元気に過ごす元気の元です！今食べる習慣がなくても、おにぎり1個やバナナ1本からでもよいので『朝食をとる！』という習慣を身につけましょう。

